



HÄRNÖSANDS RACKETKLUBB

Juniorpolicy

Klubbens nyckelord för träning och tävling är:

Glädje, god gemenskap, Engagemang, personligutveckling och fairplay.

För att uppnå dessa krävs att alla inblandade ställer sig bakom nedan nämnda punkter.

1 Kommer man till träning förväntar vi oss att man för juniorer, vuxenspelare:

1. Har kul.
2. Ger allt, kämpar, gör ditt bästa för dagen.
3. Bra attityd mot tränare och andra spelare på banan och vid sida om.
4. Inget gnäll och annat negativt mot medspelare på träning.
5. Ingen slänger rack eller slår bollar i väggarna när man blir arg.
6. Hjälper sina träningskompisar att bli bättre, det tjänar alla på.

2 Tänk på att alla inte utvecklas lika snabbt.

3 Konsekvenser vid mindre bra beteende:

Beter sig spelare på ett sådant sätt så att denne förstör för gruppen och tränaren att få en bra kvalitet på träningen, så har tränaren rätt att avvisa denne individ från banan för att vila i 5-10 minuter. En annan konsekvens kan vara att spelaren får göra alternativ träning såsom fysträning eller lämna träningen i förtid.

Vid upprepade tillfällen kan klubben stänga av spelaren under viss tid från träning.

Kontakt med vårdnadshavare sker löpande och vid behov.

4 Att tänka på som förälder:

1. Det viktigaste på våra träningar är att ungdomarna har kul.
2. Ställ inte för höga krav på era barn.
3. Under träningarna är det bara spelare och tränare som är på banan.
4. Synpunkter på träningarna tas upp med tränaren Anneli.
5. Tänk på att alla utvecklas olika, så länge barnen tycker det är roligt och blir utmanade, kommer en utveckling att ske.
6. Var ett föredöme, tänk på vad ni säger och gör, det påverkar barnen och klubben.

5 Våra tränare ska:

1. Vara bra förebilder.
2. Ha ett gott bemötande mot barn och föräldrar.
3. Komma i tid.
4. Vissa ett gott engagemang.
5. Alltid ha fokus på barnens bästa.